Муниципальное образование
«Город Биробиджан»
Еврейской автономной области

МЭРИЯ ГОРОДА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

19.05.2025 № 437

О мерах по организации отдыха, оздоровления и занятости учащихся на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025 году

В целях создания необходимых условий отдыха, оздоровления и занятости учащихся на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025 году мэрия города ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Определить уполномоченным органом по организации отдыха детей в каникулярное время на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области управление образования мэрии города.

2. Организовать следующие формы отдыха, оздоровления и занятости учащихся на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025 году:

оздоровительные лагеря с дневным пребыванием для учащихся от 7 до 17 лет (включительно) – на базе муниципальных общеобразовательных организаций, муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества», муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа», муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детская музыкальная школа», муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детская художественная школа» (далее – оздоровительные лагеря на базе МОО, МАОУДО «ЦДТ», МБУ «Спортивная школа», МБОУДО «ДМШ», МБОУДО «ДХШ»);

профильные отряды с двухразовым питанием – на базе подростковых клубов муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» (далее – профильные отряды).

3. Утвердить прилагаемые:

3.1. Перечень оздоровительных лагерей и профильных отрядов, организуемых на базе муниципальных образовательных организаций.

3.2. Примерное десятидневное меню для учащихся 7 – 11 лет в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием, профильных отрядах в период летних каникул.

3.3. Примерное десятидневное меню для учащихся 12 лет и старше в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием, профильных отрядах в период летних каникул.

4. Возложить обязанность по организации питания обучающихся (приобретение продуктов питания, хозяйственных нужд и приготовление пищи) МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10» на МБОУ «Начальная общеобразовательная школа № 14».

5. Возложить обязанность по организации питания обучающихся (приобретение продуктов питания, хозяйственных нужд и приготовление пищи) МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 4» на МБОУ «Специальная (коррекционная) школа».

6. Установить, что количество реализуемых путевок в оздоровительные лагеря и профильные отряды, сроки работы оздоровительных лагерей, профильных отрядов устанавливаются приказами муниципальных образовательных организаций, на базе которых они создаются.

7. Установить следующую стоимость путевок:

7.1. В оздоровительных лагерях на базе МОО, профильных отрядах:

для детей от 7 до 11 лет – 5 700,00 рублей;

для детей от 12 до 17 лет – 6 450,00 рублей.

Из указанной стоимости путевок каждому ребенку компенсируется часть стоимости путевки в размере 89,04 рублей в день: на базе МОО – за счет средств бюджета Еврейской автономной области, в профильных отрядов – за счет средств бюджета муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области.

7.2. В оздоровительных лагерях на базе МАОУДО «ЦДТ», МБОУДО «ДМШ», МБОУДО «ДХШ», МБОУДО «Спортивная школа»:

для детей от 7 до 11 лет – 6 750,00 рублей;

для детей от 12 до 17 лет – 7 500,00 рублей.

Из указанной стоимости путевок за счет средств бюджета муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области каждому ребенку компенсируется часть стоимости путевки в размере 89,04 рублей.

8. Установить размер родительской платы в оздоровительных лагерях на базе МОО, профильных отрядах в следующих размерах:

для детей от 7 до 11 лет – 4 364,4 рублей;

для детей от 12 до 17 лет – 5 114,4 рублей.

9. Установить размер родительской платы в оздоровительных лагерях на базе МАОУДО «ЦДТ», МБОУДО «ДМШ», МБОУДО «ДХШ», МБОУДО «Спортивная школа»:

для детей от 7 до 11 лет – 5 414,4 рублей;

для детей от 12 до 17 лет – 6 164,4 рублей.

10. Предоставить следующие льготные путевки:

10.1. За счет средств бюджета муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в оздоровительные лагеря, профильные отряды:

157 путевок с полной оплатой за счет средств бюджета муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области для учащихся, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Понятие трудной жизненной ситуации применяется в значении, установленном законом Еврейской автономной области от 31.10.2012 № 177-ОЗ «О предоставлении бесплатного питания обучающимся в общеобразовательных учреждениях на территории Еврейской автономной области».

10.2. Путевки с полной оплатой детям из числа отдельных категорий граждан, получающих услуги в лагерях с дневным пребыванием детей на базе МОУ, за счет субсидии, предоставленной из бюджета Еврейской автономной области бюджету муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области, а также за счет средств местного бюджета, выделенных на данные цели.

Понятие отдельных категорий граждан применяется в значении, установленном постановлением мэрии города муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области от 22.08.2016 № 2547 «Об утверждении положения об оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных организаций».

Для получения полной оплаты путевки родители (законные представители) предоставляют в образовательную организацию, на базе которой получают услуги в лагерях с дневным пребыванием детей, следующие документы:

заявление на предоставление путевки с полной оплатой детям из числа отдельных категорий граждан, получающих услуги в лагерях с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных организаций, находящихся на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области, за счет субсидии, предоставленной из бюджета Еврейской автономной области бюджету муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области, а также за счет средств местного бюджета, выделенных на данные цели;

копию паспорта заявителя;

копию свидетельства о рождении ребенка;

копию паспорта родителя (законного представителя, усыновителя), принимающего участие в специальной военной операции, или иной документ, подтверждающий личность (при наличии);

копию документа (справку), подтверждающего участие в специальной военной операции, с указанием периода участия в специальной военной операции;

копию свидетельства о смерти либо другой документ, подтверждающий смерть при выполнении задач в ходе специальной военной операции или вследствие увечья (ранения, травмы, контузии), полученного при выполнении задач в ходе специальной военной операции;

Указанный в абзаце восьмом настоящего подпункта документ действителен в течение 30 дней.

11. Руководителям муниципальных образовательных организаций осуществлять реализацию путевок в порядке, предусмотренном Положением об оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных организаций, утвержденным постановлением мэрии города муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области от 22.08.2016 № 2547 «Об утверждении положения об оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных организаций».

12. Заместителю начальника управления образования мэрии города в срок до 20.05.2025 провести семинар для организаторов отдыха, оздоровления и занятости учащихся муниципальных образовательных организаций муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025 году с участием заинтересованных служб и ведомств.

13. Заместителю начальника управления образования мэрии города, начальнику отдела культуры мэрии города, начальнику отдела по физической культуре, спорту и охране здоровья мэрии города в срок до 24.05.2025 организовать проверку готовности оздоровительных лагерей.

14. Начальнику отдела по работе с территориальным общественным самоуправлением мэрии города в июне – августе 2025 года обеспечить проведение мероприятий на микрорайонах, поселках муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области для детей, не охваченных организованными формами отдыха.

15. Начальнику отдела культуры мэрии города:

15.1. В срок до 20.05.2025 разработать план культурных мероприятий с детьми, проводимых учреждениями культуры на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в июне – августе 2025 года, и направить в управление образования мэрии города.

15.2. Организовать в июне – августе 2025 года на базе муниципальных учреждений культуры муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области культурно-досуговые мероприятия для детей.

16. Начальнику отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в городе Биробиджане:

в июне – августе 2025 года оказать содействие субъектам системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в привлечении учащихся, состоящих на различных видах учета, в организованные формы отдыха, оздоровления и занятости;

в августе 2025 года организовать работу профильного отряда для детей, состоящих на различных видах учета, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и детей из малоимущих семей.

17. Рекомендовать директору областного государственного казенного учреждения «Центр занятости населения Еврейской автономной области» организовать в июне – июле 2025 года временную занятость детей в возрасте от 14 до 18 лет.

18. Рекомендовать руководителям муниципальных организаций и предприятий организовать временные рабочие места для детей.

19. Руководителям МОО, МАОУДО «ЦДТ», МБОУДО «ДМШ», МБОУДО «ДХШ», МБУ «Спортивная школа»:

19.1. Организовать во второй половине дня работу кружков, спортивных секций, профильных отрядов.

19.2. Обеспечить контроль в оздоровительных лагерях за медицинским обслуживанием, организацией питания, учетом и посещаемостью детей.

19.3. Организовать страхование детей и подростков в период их пребывания в оздоровительных лагерях.

20. Рекомендовать межмуниципальному отделу Министерства внутренних дел Российской Федерации «Биробиджанский»:

20.1. Принять дополнительные меры по поддержанию правопорядка в местах массового пребывания детей в июне – августе 2025 года.

20.2. В июне – августе 2025 года совместно с отделом по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав в городе Биробиджане обеспечить реализацию мер по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.

20.3. В июне – августе 2025 года организовать привлечение детей, состоящих на учете в отделении по делам несовершеннолетних отдела участковых уполномоченных полиции межмуниципального отдела Министерства внутренних дел Российской Федерации «Биробиджанский», в организованные формы отдыха, оздоровления и занятости детей.

21. Первому заместителю главы мэрии города по экономике и финансам – начальнику финансового управления финансирование расходов, связанных с организацией отдыха, оздоровления и занятости учащихся на территории муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025 году, произвести в пределах средств, предусмотренных на данные цели в муниципальной программе «Развитие образования в муниципальном образовании «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025-2027 годах», утвержденной постановлением

мэрии города муниципального образования «Город Биробиджан» Еврейской автономной области от 27.12.2024 № 1633 «Об утверждении муниципальной программы «Развитие образования в муниципальном образовании «Город Биробиджан» Еврейской автономной области в 2025-2027 годах».

22. Опубликовать настоящее постановление в «Муниципальной информационной газете» и сетевом издании «ЭСМИГ».

23. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Первый заместитель
главы мэрии города  Е.Н. Бобровская

УТВЕРЖДЕН
постановлением мэрии города
муниципального образования
«Город Биробиджан»
Еврейской автономной области
от 19.05.2025 № 437

Перечень
оздоровительных лагерей и профильных отрядов, организуемых на базе муниципальных образовательных организаций

Месторасположение	Всего учащихся/ детодней
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия № 1»	200/3000
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей с этнокультурным (еврейским) компонентом № 23»	60/900
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 4»	30/450
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 7»	100/1500
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 8»	60/900
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 10»	30/450
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 11»	80/1200
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная общеобразовательная школа №14»	100/1500
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 16 имени Николая Косникова»	10/150
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) школа»	32/480
Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского творчества»	580/8700
Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа»	105/1575
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детская музыкальная школа»	30/450
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детская художественная школа»	30/450
Итого	1447/21705

УТВЕРЖДЕНО
постановлением мэрии города
муниципального образования
«Город Биробиджан»
Еврейской автономной области
от 19.05.2025 № 437

Примерное десятидневное меню
для учащихся 7 – 11 лет в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием, профильных отрядах в период летних каникул

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)
		7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 1						
ЗАВТРАК						
54-2з-2020	Огурец свежий 70г	70	0,56	0,07	1,75	9,8
С/р 1981 №642	Плов из мяса птицы 50/150	200	16,26	9,98	13,44	209,01
С/р 1981 №3	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	40	1,99	1,45	5,80	72,69
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
	ИТОГО	**510**	**18,97**	**11,50**	**34,94**	**346,16**
ОБЕД						
54-3з-2020	Помидор свежий 90г	90	0,99	0,18	3,42	21,6
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с мясом птицы и сметаной 200/10/10	220	7,24	9,66	13,84	169,84
54-14р-2020	Котлета рыбная (филе минтая) 90гр.	90	9,72	13,33	17,76	232,85
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/5	155	2,99	8,52	23,83	184,28
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 25/35	60	1,65	0,53	7,42	72,93
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**815**	**22,65**	**32,94**	**83,91**	**766,10**
	ВСЕГО	**1325**	**42**	**44**	**119**	**1112**
ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК						
54-6к-2020	Каша молочная пшенная 200	205	8,58	8,34	43,82	284,38
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/15	45	1,63	2,86	6,57	60,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**600**	**10,97**	**11,80**	**79,04**	**470,47**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 70г	70	0,56	0,07	1,75	9,8
С/р 1981 №211	Суп гороховый с мясом птицы 200/20	220	11,42	7,46	15,74	174,66
54-23м-2020	Биточки из мяса птицы 90г	90	5,12	7,08	22,76	175,67
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	2,99	8,52	23,83	184,28
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 25/35	60	1,65	0,53	7,42	72,93
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62
	ИТОГО	**795**	**21,74**	**23,66**	**84,60**	**667,96**
	ВСЕГО	**1395**	**32,71**	**35,46**	**163,64**	**1138,43**

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)
		7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК						
54-3з-2020	Помидор свежий 90г	90	0,99	0,18	3,42	21,6
54-16м-2020	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным 90/25	115	15,65	17,13	18,98	295,77
С/р 1981 таб.№8	Каша гречневая отварная с маслом сливочным 150/5	155	8,82	12,21	39,21	302,55
С/р 1981 №3	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	40	1,99	1,45	5,80	72,69
54-1о-2020	Чай с сахаром, лимоном 200/7	207	0,24	0,00	14,19	57
	ИТОГО	**607**	**27,69**	**30,97**	**81,60**	**749,61**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 70г	70	0,56	0,07	1,75	9,8
С/р 1981 №217	Суп овощной с мясом птицы,сметаной 200/10/10	220	7,3	10,82	15,94	189,58
С/р 1981 №690	Голубцы ленивые с мясом птицы, рисом 108/50	158	15,36	16,78	10,09	253,55
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 25/35	60	1,65	0,53	7,42	72,93
54-31хн-2020	Компот из свежемороженных ягод 200	200	0,10	0,00	72,00	29,30
	ИТОГО	**708**	**24,97**	**28,2**	**107,2**	**555,16**
	ВСЕГО	**1315**	**52,66**	**59,17**	**188,8**	**1304,77**
ДЕНЬ 4						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №1084	Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,04	9,20	33,52	222,44
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**520**	**7,80**	**9,8**	**62,17**	**347,6**
ОБЕД						
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты 100гр	100	1,60	0,50	10,00	110,95
54-3с-2020	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной 200/10/10	220	9,8	7,08	38	254,26
С/ р 1981 №517	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами 90/30	120	22,8	16,47	22,84	343,32
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	2,99	8,52	23,83	184,28
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62
	ИТОГО	**850**	**38,84**	**33,10**	**115,19**	**1016,36**
	ВСЕГО	**1370**	**46,64**	**42,90**	**177,36**	**1363,96**
ДЕНЬ 5						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №490	Вареники " Ленивые" с маслом сливочным,сметаной 150/10/15	175	14,92	15,33	18,13	332,0
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**525**	**15,68**	**15,93**	**46,78**	**457,16**
ОБЕД						
54-3з-2020	Помидор свежий 90г	90	0,99	0,18	3,42	21,6
С/р 1981 №228	Суп картофельный с клёцками с мясом птицы 200/10	210	21,63	16,56	32,66	459,13
С/р 1981 №631	Жаркое по-домашнему (мясо птицы) 50/150	200	21,05	23,82	18,19	398,64

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г.	Наименование блюд	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
№ рецепта		7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	(ККАЛ)
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
Пром.	Сок фруктовый 200	200	0,10	0,00	15,00	28,5
	ИТОГО	**755**	**45,42**	**41,09**	**76,69**	**980,80**
	ВСЕГО	**1280**	**61,10**	**57,02**	**123,47**	**1437,96**
ДЕНЬ 6						
ЗАВТРАК						
54-1о-2020	Омлет натуральный с зеленым горошком 150/20	170	17,56	14,07	275,30	65,43
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/15	45	1,63	2,86	6,57	60,93
54-21гн-2020	Какао с молоком 200	200	3,88	3,8	25,06	147,36
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**565**	**23,67**	**21,33**	**321,63**	**344,22**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 70г	70	0,56	0,07	1,75	9,8
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с мясом птицы и сметаной 200/10/10	220	7,24	9,66	13,84	169,84
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	2,99	8,52	23,83	184,28
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунценевски 90	90	9,98	10,96	15,37	189,05
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
54-31хн-2020	Компот из свежемороженных ягод 200	200	0,10	0,00	72,00	29,30
	ИТОГО	**790**	**22,52**	**29,74**	**134,21**	**655,2**
	ВСЕГО	**1 355**	**46,19**	**51,07**	**455,84**	**999,42**
ДЕНЬ 7						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 таб.№8	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/5	205	6,12	18,08	43,72	631,6
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	1,63	2,86	6,57	60,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**595**	**8,51**	**21,54**	**78,94**	**817,69**
ОБЕД						
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты 100гр	100	1,60	0,50	10,00	110,95
С/р 1981 №211	Суп гороховый с мясом птицы 200/20	220	11,42	7,46	15,74	174,66
54-6г-2020	Рис отварной 150/5	150	3,60	4,80	36,40	203,40
С/р 1981 №519	Рыба жаренная в яйце 90	90	13,87	17,58	19,46	292,38
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**815**	**32,20**	**31,59**	**106,66**	**938,92**
	ВСЕГО	**1410**	**40,71**	**53,13**	**185,60**	**1756,61**
ДЕНЬ 8						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №492	Сырники творожные со сгущенным молоком 150/20	170	21,63	16,56	32,66	459,13
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**520**	**22,39**	**17,16**	**61,31**	**584,29**
ОБЕД						

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККАЛ)
		7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
54-3з-2020	Помидор свежий 80г	80	0,99	0,18	3,42	21,6
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной 200/10/10	220	10,5	11,58	7,76	178,5
С/р 1981 №642	Плов из мяса птицы 50/150	200	16,26	9,98	13,44	209,01
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
Пром.	Сок фруктовый 200	200	0,10	0,00	15,00	28,5
	ИТОГО	**755**	**29,5**	**22,27**	**47,04**	**510,54**
	ВСЕГО	**1275**	**51,89**	**39,43**	**108,35**	**1094,83**
ДЕНЬ 9						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №1084	Оладьи со сгущенным молоком 150/20	170	7,04	9,20	33,52	222,44
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**520**	**7,80**	**9,80**	**62,17**	**347,60**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 70г	70	0,56	0,07	1,75	9,8
С/р 20211 №58	Свекольник с мясом птицы, со сметаной 200/10/10	220	7,02	8,70	17,62	208,94
54-5м-2020	Котлета из курицы 90	90	15,36	3,41	10,77	134,83
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	2,99	8,52	23,83	184,28
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62
	ИТОГО	**790**	**27,58**	**21,23**	**74,49**	**661,4**
	ВСЕГО	**1310**	**35,38**	**31,03**	**136,66**	**1009**
ДЕНЬ 10						
ЗАВТРАК						
54-6к-2020	Каша молочная пшенная 200	200	8,58	8,34	43,82	284,38
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	1,63	2,86	6,57	60,93
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0,00	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	ИТОГО	**590**	**10,97**	**11,80**	**79,04**	**470,47**
ОБЕД						
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты 100гр	100	1,60	0,50	10,00	110,95
С/р 1981 №219	Суп картофельный с крупой гречневой с мясом птицы 200/20	220	5,94	3,2	18,82	126,92
С/р 1981 №627	Жаркое с пирожками с мясом птицы 50/150	200	24,9	129,7	68,8	670,9
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 30/25	55	1,65	0,53	7,42	72,93
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**775**	**34,15**	**134,65**	**122,68**	**1066,3**
	ВСЕГО	**1365**	**45,12**	**146,45**	**201,72**	**1536,77**

УТВЕРЖДЕНО
постановлением мэрии города
муниципального образования
«Город Биробиджан»
Еврейской автономной области
от 19.05.2025 № 437

Примерное десятидневное меню для учащихся 12 лет и старше в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием, профильных отрядах в период летних каникул

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр) 12-18 лет	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ККАЛ)
ДЕНЬ 1						
ЗАВТРАК						
54-2з-2020	Огурец свежий 100гр	100	0,72	0,1	2,5	14
С/р 1981 №642	Плов из мяса птицы 70/150	220	23,86	14,64	19,71	306,55
С/р 1981 №3	Хлеб пшеничный с сыром 50/25	75	5,73	5,65	5,43	102,96
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
	ИТОГО	**595**	**30,47**	**20,39**	**41,59**	**478,17**
ОБЕД						
54-3з-2020	Помидор свежий 100г	100	1,1	0,2	3,8	24
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с мясом птицы и сметаной 250/10/20	280	9,05	12,07	17,3	212,3
54-14р-2020	Котлета рыбная (филе минтая) 100гр.	100	10,8	14,81	19,73	258,72
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 180/5	185	10,51	11,99	63,09	402,48
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**965**	**35,84**	**41,22**	**140,80**	**1 094,10**
	ВСЕГО	**1560**	**66**	**62**	**182**	**1572**
ДЕНЬ 2						
ЗАВТРАК						
54-6к-2020	Каша молочная пшенная 200	200	8,58	8,34	43,82	284,38
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/10	60	2,71	4,76	10,95	101,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
54-6к-2020	**ИТОГО**	**610**	**12,05**	**13,70**	**83,42**	**511,09**
С/р 1981 №1	***ОБЕД***					
54-2з-2020	Огурец свежий 100гр	100	0,72	0,1	2,5	14
С/р 1981 №211	Суп гороховый с мясом птицы 250/20	270	6,26	9,08	8,5	178,4
54-23м-2020	Биточки из мяса птицы 100г	100	8,17	7,03	3,68	112,09
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	4,00	9,4	26,57	207,31
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр) 12-18 лет	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ККАЛ)
	ИТОГО	**955**	**23,47**	**27,04**	**73,59**	**674,42**
	ВСЕГО	**1565**	**35,52**	**40,74**	**157,01**	**1185,51**
ДЕНЬ 3						
ЗАВТРАК						
54-3з-2020	Помидор свежий 100г	100	1,1	0,2	3,8	24
54-16м-2020	Тефтели из мяса птицы с соусом томатным 100/30	130	17,39	19,03	21,09	328,63
С/р 1981 таб.№8	Каша гречневая отварная с маслом сливочным 180/5	185	30,72	33,57	20,17	507,1
С/р 1981 №3	Хлеб пшеничный с сыром 50/25	75	5,73	5,65	5,43	102,96
54-1о-2020	Чай с сахаром, лимоном 200/7	207	0,24	0,00	14,19	57
	ИТОГО	**697**	**55,18**	**58,45**	**64,68**	**1 019,69**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 100гр	100	0,72	0,09	2,16	12,6
С/р 1981 №217	Суп овощной с мясом птицы,сметаной 250/10/10	270	9,13	13,52	19,92	236,98
С/р 1981 №690	Голубцы ленивые с мясом птицы, рисом 108/50	158	15,36	16,78	10,09	253,55
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
54-31хн-2020	Компот из свежемороженных ягод 200	200	0,10	0,00	72,00	29,30
	ИТОГО	**828**	**29,63**	**31,82**	**123,41**	**644,43**
	ВСЕГО	**1525**	**84,81**	**90,27**	**188,09**	**1664,12**
ДЕНЬ 4						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №1084	Оладьи со сгущенным молоком 180/40	220	7,04	9,20	33,52	222,44
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**570**	**7,80**	**9,8**	**62,17**	**347,6**
ОБЕД						
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты с зеленым горошком 100/10	110	1,60	0,50	10,00	110,95
54-3с-2020	Рассольник ленинградский с мясом птицы со сметаной 250/10/20	280	12,25	8,85	47,5	317,82
С/ р 1981 №517	Рыба (филе минтая) тушеная с овощами 100/50	150	25,39	18,3	25,38	381,47
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	4,00	9,4	26,57	207,31
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62
	ИТОГО	**1025**	**47,56**	**38,48**	**141,79**	**1180,17**
	ВСЕГО	**1595**	**55,36**	**48,28**	**203,96**	**1527,77**
ДЕНЬ 5						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №490	Вареники " Ленивые" с маслом сливочным,сметаной 200/10/10	220	15,36	15,78	18,66	341,75
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**570**	**16,12**	**16,38**	**47,31**	**466,91**

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр) 12-18 лет	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ККАЛ)
	ОБЕД					
54-3з-2020	Помидор свежий 100г	100	1,1	0,2	3,8	24
С/р 1981 №228	Суп картофельный с клёцками с мясом птицы 250/20	270	9,13	13,52	19,92	192,02
С/р 1981 №631	Жаркое по-домашнему (мясо птицы) 50/150	200	12,88	3,83	7,04	114,21
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
Пром.	Сок фруктовый 200	200	0,10	0,00	15,00	28,5
	ИТОГО	**870**	**27,53**	**18,98**	**65,00**	**470,73**
	ВСЕГО	**1440**	**43,65**	**35,36**	**112,31**	**937,64**
	ДЕНЬ 6					
	ЗАВТРАК					
54-1о-2020	Омлет натуральный с зеленым горошком 200/20	220	26,08	36,86	4,1	452,84
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/10	60	2,71	4,76	10,95	101,55
54-21гн-2020	Какао с молоком 200	200	3,88	3,8	25,06	147,36
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**630**	**33,27**	**46,02**	**54,81**	**772,25**
	ОБЕД					
54-2з-2020	Огурец свежий 100гр	100	0,72	0,1	2,5	14
54-2с-2020	Борщ из свежей капусты с мясом птицы и сметаной 250/10/20	280	9,05	12,07	17,3	212,3
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	4,00	9,4	26,57	207,31
54-31м-2020	Оладьи из печени по-кунценевски 100	100	12,64	15,84	18,74	232,88
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
54-31хн-2020	Компот из свежемороженных ягод 200	200	0,10	0,00	72,00	29,3
	ИТОГО	**965**	**30,83**	**38,84**	**156,35**	**807,79**
	ВСЕГО	**1 595**	**64,1**	**84,86**	**211,16**	**1580,04**
	ДЕНЬ 7					
	ЗАВТРАК					
С/р 1981 таб.№8	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	6,12	18,08	43,72	631,6
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/10	60	2,71	4,76	10,95	101,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**620**	**9,59**	**23,44**	**83,32**	**858,31**
	ОБЕД					
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты с зеленым горошком 100/10	110	1,60	0,50	10,00	110,95
С/р 1981 №211	Суп гороховый с мясом птицы 250/20	270	6,26	9,08	8,5	178,4
54-6г-2020	Рис отварной 150/5	155	3,80	4,96	37,71	210,28
С/р 1981 №519	Рыба жаренная в яйце 100	100	15,41	19,53	21,62	324,87
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**935**	**31,45**	**36,22**	**114,71**	**1021,10**
	ВСЕГО	**1555**	**41,04**	**59,66**	**198,03**	**1879,41**

Сборник рецептур Новосибирск, 2021 г. № рецепта	Наименование блюд	Масса порции (гр) 12-18 лет	Пищевые вещества (г) Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ККАЛ)
ДЕНЬ 8						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №492	Сырники творожные со сгущенным молоком 200/20	220	28,84	22,08	43,54	612,18
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	ИТОГО	**570**	**29,60**	**22,68**	**72,19**	**737,34**
ОБЕД						
54-3з-2020	Помидор свежий 100г	100	1,1	0,2	3,8	24
54-1с-2020	Щи из свежей капусты с мясом птицы со сметаной 250/10/10	270	7,87	9,15	19,31	152,99
С/р 1981 №642	Плов из мяса птицы 70/150	220	23,86	14,64	19,71	306,55
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
Пром.	Сок фруктовый 200	200	0,10	0,00	15,00	28,5
	ИТОГО	**890**	**37,25**	**25,42**	**77,06**	**624,04**
	ВСЕГО	**1460**	**66,85**	**48,1**	**149,25**	**1361,38**
ДЕНЬ 9						
ЗАВТРАК						
С/р 1981 №1084	Оладьи со сгущенным молоком 180/40	220	7,04	9,20	33,52	222,44
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**570**	**7,80**	**9,80**	**62,17**	**347,60**
ОБЕД						
54-2з-2020	Огурец свежий 100гр	100	0,72	0,1	2,5	14
С/р 20211 №58	Свекольник с мясом птицы, со сметаной 250/10/20	280	8,4	9,02	26,8	342,17
54-5м-2020	Котлета из курицы 100	100	19,20	4,26	13,46	168,53
54-11г-2020	Картофельное пюре с маслом сливочным 180/5	185	4,00	9,4	26,57	207,31
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
С/р 1981 № 948	Кисель плодово-ягодный 200	200	0,00	0,00	13,10	50,62
	ИТОГО	**965**	**36,64**	**24,21**	**101,67**	**894,63**
	ВСЕГО	**1535**	**44,44**	**34,01**	**163,84**	**1242,23**
ДЕНЬ 10						
ЗАВТРАК						
54-6к-2020	Каша молочная пшенная 200	200	8,58	8,34	43,82	284,38
С/р 1981 №1	Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/10	60	2,71	4,76	10,95	101,55
54-2гн-2020	Чай с сахаром 200	200	0,16	0	13,95	54,66
Пром.	Фрукты 150гр.	150	0,60	0,60	14,70	70,5
	ИТОГО	**610**	**12,05**	**13,70**	**83,42**	**511,09**
ОБЕД						
С/р 1981 № 81	Салат из свежей капусты с зеленым горошком 100/10	110	1,60	0,50	10,00	110,95
С/р 1981 №219	Суп гороховый с мясом птицы 250/20	270	7,43	4	23,52	158,65
С/р 1981 №627	Жаркое с пирожками с мясом птицы 50/150/50	250	24,90	129,70	68,80	670,9
Пром.	Хлеб пшеничный, ржаной 50/50	100	4,32	1,43	19,24	112
54-1хн-2020	Компот из сухофруктов 200	200	0,06	0,72	17,64	84,6
	ИТОГО	**930**	**38,31**	**136,35**	**139,20**	**1137,10**
	ВСЕГО	**1540**	**50,36**	**150,05**	**222,62**	**1648,19**